

Директор МОБУ СОШ

[illegible]

Директор ООО "АРКАИМ"
Шафикова З.Г. _____

Шафикова З.Г.

Меню на " 10 " септември 2021 г.

Прием пищи	Наименование	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетиче ская	Витамин С	N рецепту
	блюда		Б	Ж	У			
Неделя 2 День 9								
завтрак:	Салат из белокочанной капусты	100	2,1	4,5	10,3	89,4	21,65	5
	Котлеты из птицы	100	10,35	11,85	8,28	182,14	1,14	135
	Пюре Картофельное	180	3,7	5,9	24	166	12,45	141
	Какао с молоком	200	3,6	3,3	13,7	100	0,52	291
	Хлеб пшеничный витаминизированный обогащенный	35	3,85	0,7	19,25	98	0	327
Итого цена за день 64,32 руб.								